

LO QUE YO COMO PADRE/MADRE PUEDO HACER PARA INVOLUCRARME EN LA EDUCACIÓN DE MI HIJO/A

SÍ DEBO...

- Jugar un ratito juntos todos los días.
- Favorecer la autonomía (vestirse, asearse, comer sólo,...)
- Contar como mínimo un cuento al día.
- Asistir juntos a la biblioteca, al teatro, museos, ...
- Marcar muy bien normas y límites.
- Dar pequeñas responsabilidades y confiar en que es capaz de llevarlas a cabo (poner y recoger la mesa, ayudar a tender la ropa,...)
- Valorar siempre sus logros y su esfuerzo.
- Dialogar y compartir qué tal nos ha ido el día.
- Crear juntos materiales para mostrar a los demás en relación a los proyectos.

NO DEBO...

- Hacer las cosas por él/ella.
- Reprocharle que algo no le sale bien.
- Creer que no va a ser capaz de hacer algo.
- No tener en cuenta su opinión.
- Creer su versión sin tener en cuenta las del resto de las partes involucradas (ante un conflicto).
- Restarle autonomía a la hora de hacer las cosas del cole.

CARTA DE UN HIJO A TODOS LOS PADRES DEL MUNDO

1 No me grites

Te respeto menos cuando lo haces. Y me enseñas a gritar a mí también y yo no quiero hacerlo.

2 Trátame con amabilidad y cordialidad igual que a tus amigos

Que seamos familia, no significa que no podamos ser amigos.

3 Si hago algo malo, no me preguntes por qué lo hice

A veces, ni yo mismo lo sé.

4 No digas mentiras delante de mí, ni me pidas que las diga por tí (aunque sea para sacarte de un apuro)

Haces que pierda la fe en lo que dices y me siento mal.

5 Cuando te equivoques en algo, admítelo

Mejorará mi opinión de ti y me enseñarás a admitir también mis errores.

6 No me compares con nadie, especialmente con mis hermanos

Si me haces parecer mejor que los demás, alguien va a sufrir (y si me haces parecer peor, seré yo quién sufra).

7 Dejame valerme por mi mismo

Si tú lo haces todo por mí, yo no podré aprender.

8 No me des siempre órdenes

Si en vez de ordenarme hacer algo, me lo pidieras, lo haría más rápido y más a gusto.

9 No cambies de opinión tan a menudo sobre lo que debo hacer

Decide y mantén esa posición.

10 Cumple las promesas, buenas o malas

Si me prometes un premio, dámelo, pero también si es un castigo.

11 Trata de comprenderme y ayudarme

Cuando te cuente un problema no me digas: "eso no tiene importancia..." porque para mí sí la tiene.

12 No me digas que haga algo que tú no haces

Yo aprenderé y haré siempre lo que tú hagas, aunque no me lo digas. Pero nunca haré lo que tú digas y no hagas.

13 No me des todo lo que te pido

A veces, sólo pido para ver cuánto puedo recibir.

14 Quiéreme y dimelo

A mí me gusta oírte decir, aunque tú no creas necesario decírmelo.